

KURS I AEDP 20-21 september 2019 (9-17)
**DEN TERAPEUTISKA NÄRVARONS
BETYDELSE**

för läkningen av anknytningstrauma
Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy

Kursledare: Anna Christina Sundgren, leg psykoterapeut, handledare,
certifierad AEDP-terapeut och AEDP-handledare.

Kursen har fokus på terapeutisk närvaro och lär samtidigt ut viktiga interventioner och förhållningssätt för att kunna arbeta med AEDP, som är en upplevelsebaserad relationell terapimodell. Den vilar på en teoretisk grund av bl a anknytningsteori, interpersonell neurobiologi och affektiv neurovetenskap. I AEDP betonas det friska och förändringsbara i människan framför psykopatologi. Den relationella närvaron betonas framför patientens återberättande.

Terapeutisk närvaro är ett sätt att vara terapeut som återspeglar ett helt och fullt och förkroppsligat engagemang i relation till patienten. Närvaro är grundläggande för att utveckla en riktigt intonad och ömsesidigt samordnad läkande relation, vilket krävs för effektiv psykoterapi. Parallellt med hur omsorgsgivare och barn implicit utvecklar anknytningsrelationer, går det att explicit utveckla den terapeutiska närvaron som tillåter patienten att upptäcka, utforska och processa svåra och ofta smärtsamma områden som handlar om relationellt trauma. Utifrån en trygg och intonad relationell kontakt kan terapeuten betvinga en outhärdlig ensamhet och frigöra ett autentiskt själv.

Anna Christina Sundgren är verksam som privatpraktiserande psykoterapeut och handledare i Stockholm och har mångårig erfarenhet av handledning och undervisning av psykoterapeuter. Hon har presenterat AEDP på internationella och svenska konferenser och utbildningar. Anna Christina handleder AEDP-terapeuter, kuratorer, psykologer och läkare inom vård och socialtjänst.

Kursen riktar sig till leg psykoterapeuter/terapeutstuderande med steg 1,
både till dig som redan arbetar AEDP-inriktat och till dig som vill börja
pröva modellen. Du får lära dig:

1. Att identifiera tre tekniker för att öka terapeutisk närvaro och ”stanna” med patienten
2. Praktiska färdigheter för att använda din terapeutiska närvaro i klinisk praktik
3. Skilja att ”vara” från ”göra” i den kliniska praktiken och identifiera försvar
genom att:

- se kliniska videoexempel och lyssna till en presentation om teorier som modellen bygger på
- göra praktiska övningar i relationell medveten närvaro och AEDP-interventioner

”Jag tyckte mycket om övningarna, filmerna och de exempel du delade från dina erfarenheter. Du gjorde det lättbegripligt och förmedlade AEDP på ett lugnt och ödmjukt sätt utan konkurrens med andra ”skolor” ” (Deltagare i grundkursen 2018).

Varmt välkommen!

Anmälan till animare@animare.nu senast den 1 september.

Pris: 3 900: exkl. moms. Anmälan är bindande.

Lokal: Stockholms borgargille, Nybrogatan 60, Stockholm.

